

# MEETING JOVEM DE LEIRIA

JUVENTUDE VIDIGALENSE



Estádio Municipal de Leiria

23 de julho de 2022

## PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO - 23 de julho						
C. Chamada	Entrada na Pista	Horário da Prova	Prova	Escalão	Género	Obs.
13h50	14h05	14h30	S. Altura	Benjamins B	M	0,90m + 5cm - Triatlo
13h50	14h05	14h30	Arremesso de Bola	Benjamins B	F	Triatlo
14h25	14h35	14h45	80m	Sub16	M	
13h50	14h00	15h00	S. Vara	Sub14 + Sub16	F/M	1,50m + 10cm
14h40	14h50	15h00	80m	Sub16	F	
14h50	15h00	15h15	60m Barreiras	Sub14	M	
15h05	15h15	15h30	60m Barreiras	Sub14	F	
15h25	15h35	15h45	50m Barreiras	Benjamins B	M	Triatlo
15h40	15h50	16h00	50m Barreiras	Benjamins B	F	Triatlo
15h40	15h50	16h15	Quádruplo Salto	Sub14	F/M	2 caixas - 4 saltos
15h40	15h50	16h15	Arremesso de Bola	Benjamins B	M	Triatlo
15h55	16h05	16h30	S. Altura	Benjamins B	F	0,80m + 5cm - Triatlo
16h10	16h20	16h30	250m Barreiras	Sub16	M	
16h25	16h35	16h45	250m Barreiras	Sub16	F	
16h35	16h45	17h00	150m	Sub14	M	
16h50	17h00	17h15	150m	Sub14	F	

## REGULAMENTO

1. A competição decorrerá no Estádio Municipal de Leiria e destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B, Sub14 e Sub16, filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
2. Os atletas apenas poderão participar em duas provas, à exceção dos Benjamins B que participam no Triatlo;
3. No escalão de benjamins, os atletas partirão em pé. As barreiras terão uma altura de 50cm, sendo que a distância à primeira barreira será de 10 metros e a distância entre barreiras será de 6 metros;
4. A entrada dos atletas para a Câmara de Chamada será feita pela porta vermelha, anexa à Porta 2 do Estádio Municipal de Leiria;
5. A entrada dos atletas, respetiva equipa técnica e do público para as bancadas será feita pela Porta 8;
6. O aquecimento poderá ser efetuado na zona amarela envolvente à pista, devidamente delimitada pela organização.

## INSCRIÇÕES

1. As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>) até às 23h59 do dia **20 de julho de 2022**;
2. No dia 21 de julho será divulgada a lista de atletas aceites na competição;
3. As confirmações deverão ser efetuadas na mesma plataforma e estarão disponíveis entre as 00h00 e as 18h00 do dia 22 de julho de 2022.
4. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).